

Liechtensteiner Schlosspostille



März 2024



Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein

Am Hausberg 1, 2344 Maria Enzersdorf

www.schlosslichtenstein.at, lichtenstein@wpk.at

Kalender – März

| | | | | | |
|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Montag | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Dienstag | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Mittwoch | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Donnerstag | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Freitag | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Samstag | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Sonntag | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |



Information aus der Pflegedirektion

Ein Tänzchen in Ehren.....

Der Fasching, auch bekannt als Karneval oder Fastnacht, ist ein traditionelles Fest, das in vielen Teilen der Welt gefeiert wird, insbesondere in verschiedenen Regionen Europas und Lateinamerikas. Das Wort "Fasching" stammt aus dem süddeutschen Raum und bezeichnet die Zeit des Feierns vor der Fastenzeit, die christliche Traditionen wie Aschermittwoch und die anschließende Fastenzeit umfasst.

Der Fasching wird oft mit farbenfrohen Paraden, Kostümpartys, Straßenfesten, Tanzveranstaltungen und traditionellen Maskeraden in Verbindung gebracht. Menschen jeden Alters kommen zusammen um sich zu verkleiden, zu tanzen und das Leben zu feiern. Die Kostüme reichen von traditionellen Masken bis hin zu modernen Popkulturfiguren, historischen Persönlichkeiten oder Fantasiegestalten.



Eine der bekanntesten Veranstaltungen im Fasching ist der Karneval in Rio de Janeiro in Brasilien, der für seine spektakulären Umzüge, Samba-Tänzer und die aufwendigen Kostüme weltberühmt ist. Ähnlich beeindruckende Feierlichkeiten finden auch in anderen Städten wie Venedig in Italien oder Köln in Deutschland statt.



Der Fasching hat eine lange Geschichte und wurzelt in verschiedenen kulturellen und religiösen Traditionen. Ursprünglich war es eine Zeit des Überflusses und der Ausschweifung vor der Zeit der Enthaltbarkeit während der Fastenzeit. Heute wird der Fasching oft als Gelegenheit gesehen, um sich zu amüsieren, gemeinsam zu feiern und die Sorgen des Alltags für eine kurze Zeit zu vergessen. In vielen Gemeinden und Städten wird der Fasching mit lokalen Bräuchen und Traditionen gefeiert, die oft seit Generationen weitergegeben werden. Dies kann das Essen bestimmter Speisen, das Singen von Karnevalsliedern oder das Aufführen von Theaterstücken umfassen.

Insgesamt ist der Fasching ein festliches Ereignis, das Menschen verschiedener Kulturen und Hintergründe zusammenbringt, um Freude und Gemeinschaft zu erleben. Es ist eine Zeit des Feierns, der Kreativität und der Freude, die jedes Jahr aufs Neue begeistert.



Auch in der Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein wurde ein lustiges Faschingsfest veranstaltet.

Ihr

Michael PREBIO , MSc



Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner!

Einige von Ihnen haben mich vielleicht schon gesehen und kurz persönlich kennengelernt.

Ich bin seit Anfang Februar im Haus als Praktikantin tätig und möchte mich nun kurz vorstellen, da ich in den nächsten 3 Monaten in der Verwaltung aktiv sein werde.



Mein Name ist Lisa STEINER und ich mache gerade meinen Bachelor im Bereich Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung an der Fachhochschule Pinkafeld (Burgenland). Im Zuge dieser Ausbildung habe ich ebenfalls die EDE-Heimleiterausbildung absolviert und werde nun bei Ihnen die praktischen Tätigkeiten - zu meinem bisherigen theoretischen Wissen - erlernen.

Bevor ich mein Studium begonnen habe, war ich 6 Jahre lang als Heilmasseurin tätig. Während dieser Zeit erkannte ich, dass der Umgang mit Menschen für mich in meiner Tätigkeit essenziell ist. Die COVID-19 Pandemie hat mir bewusst gemacht, dass mich der Managementbereich und die Organisation von Gesundheitsinstitutionen sehr interessieren. In diesem Sinne habe ich das Studium im Jahr 2021 begonnen.

Da ich in Brunn am Gebirge aufgewachsen bin, kenne ich die Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein mitsamt der wunderschönen, idyllischen Umgebung von klein auf und freue mich nun, bei Ihnen meine praktischen Arbeitserfahrungen sammeln zu dürfen. Ich bedanke mich bei Herrn Pflegedirektor PREBIO für die herzliche Aufnahme ins Team und freue mich schon sehr darauf, Sie in nächster Zeit bei einem persönlichen „Tratscherl“, besser kennenlernen zu dürfen.

Mit lieben Grüßen

Ihre Lisa STEINER



Seniorenbetreuung

Internationaler Frauentag !! 08. März 2024

Der Tag wird auch Weltfrauentag, Tag der Frau, Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau oder International Women's Day genannt. Er entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen und kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Die deutsche Sozialistin Clara Zetkin schlug auf der zweiten Internationalen Sozialistischen Frauenkonferenz 1910 in Kopenhagen gegen den Willen ihrer männlichen Parteikollegen die Einführung eines internationalen Frauentages vor, die ursprüngliche Idee kam aus der USA.

Der erste Frauentag wurde dann am 19. März 1911 in Dänemark, Deutschland, Österreich-Ungarn und der Schweiz gefeiert.

Seit 1921 findet der internationale Frauentag am 8. März statt. Frauen und auch Männer haben damals auf der Straße demonstriert, um auf die Forderungen der Frauen aufmerksam zu machen:

- Recht auf Arbeit
- Zugang zu öffentlichen Ämtern
- Berufsausbildung
- Beendigung von Diskriminierung am Arbeitsplatz
- Ein Hauptziel war die Einführung des Wahlrechtes

Unter der nationalsozialistischen Ideologie wurde der Frauentag verboten und stattdessen ein Muttertag eingeführt, um die Rolle der Frau als Ehefrau und Mutter hervorzuheben.

Erst in den 60er Jahren wurde der Internationale Frauentag von der Frauenbewegung wiederbelebt. Der 8. März entwickelte sich zu einem Tag der Frauensolidarität zwischen Frauen aller Schichten und politischer Ausrichtungen, um auf die Anliegen von Frauen aufmerksam zu machen.



Die « starken Frauen » von der Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein



Unser Verwaltungsteam „findet für alles eine Lösung“





Das „rundumwohlfühl“ Pflegeteam des 2.OG



und seine „helfenden Hände“





Das „rundumwohlfühl“ Pflegeteam des GG



**Unser Seniorenbetreuungsteam
Ob Veranstaltungen oder Feste, die Organisation ist immer die Beste!**





Unsere „Turbo-Sauberfrauen“ vom Reinigungsteam



Unser „Kulinarik“ Frauenteam in der Küche





Unsere „Beauty- Gesundheits- und Wellnessfrauen“



***Was wäre die Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein
ohne seine „starken Frauen“.....***



Aktivitätenrückblick Februar

„Li-Li-Liechtestein“ Faschingsfest in unserer Seniorenresidenz

Bei Faschingskräpfen und Kaffee wurde das Fest eröffnet. Natürlich wurde mit Live-Musik ordentlich Stimmung gemacht und natürlich wurde auch fleißig getanzt. Unser Herr Dir. Prebio war bei den Bewohnerinnen ein sehr begehrtter Tanzpartner, siehe Beweisfoto! Viele Bewohner und Bewohnerinnen und auch Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen haben sich verkleidet und so wurde das Faschingsfest in bester Stimmung mit einem guten Glas Sekt beschlossen.

Ein Fest für alle Sinne! Li-Li-Liechtenstein!



Veranstaltungsvorschau

ABENTEUER PLANET ERDE

Auf den Spuren der großen Entdecker und Völker. Bei meiner neuen Bild- und Klangsafari nehme ich Sie mit auf eine einzigartige Reise - vom Hohen Norden Europas zu den schönsten, spannendsten und spektakulärsten Plätzen unserer Erde- ein unvergessliches Erlebnis mit (fast) allen Sinnen.....

Um anfallende Fragen hinsichtlich Reisen, Länder, Fotografie, Ausrüstung aber auch über mein Wirken und Schaffen zu beantworten, stehe ich im zweiten Teil gerne Rede und Antwort und freue mich auf einen erfrischenden, unterhalt-samen und lustigen Nachmittag mit Ihnen!

Ihr Peter Umfahrer

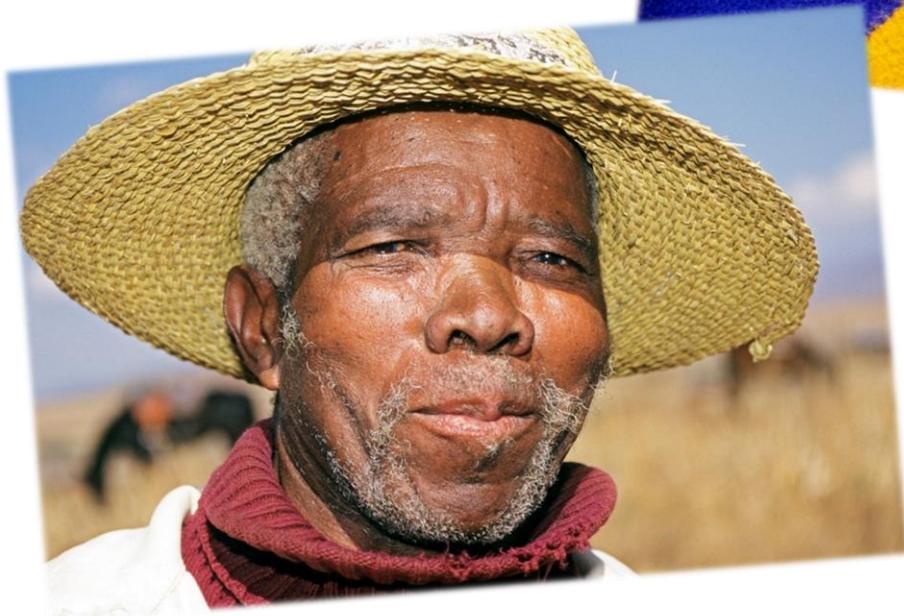


Reisekino

SÜDAFRIKA - Gartenroute ab Kapstadt bis zu den Drakensbergen

„Die Welt in einem Land“ - besser kann die Vielfalt an Landschaften, Kulturen und Tieren nicht beschrieben werden. Über 20.000 km waren wir bei mehreren Reisen unterwegs - vom „schönsten Ende der Welt“ in Kapstadt über die malerische Weinregion, von der immergrünen Garden Route und der Wild Coast bis zum Surfermekka Durban am Indischen Ozean, von den majestätischen Drakensbergen, dem Weltnaturerbe St.Lucia und dem Naturwunder Blyde River bis zur Tierwildnis des Krügerparks und den Wüstenlandschaften des Richtersfeld Nationalparks. Beeindruckend erzählt Sepp Puchinger über unterschiedliche Kulturen, die wechselvolle Geschichte und die Zeit des Diamantenfiebers. Dass Erlebnisse und spannende Geschichten nicht zu kurz kommen, dafür sorgt der Reisestil des Fotografen. Jedenfalls lassen die Pferdetour durch das Bergkönigreich Lesotho, Trekkingtouren in den Drakensbergen und eine Kajakfahrt auf dem Oranje River wieder einiges erwarten....





März

Der März ist der dritte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 31 Tage und ist nach dem römischen Kriegsgott Mars benannt, nach diesem nannten ihn die Römer Martius. Der alte deutsch-germanische Name für März war Lenz, Lenzing bzw. Lenzmond; eine veraltete Schreibung ist auch Märzen.

Meteoritischer Frühlingsbeginn

Der meteorologische Frühlingsbeginn ist jedes Jahr am 1. März. Damit beginnt er wie auch die Jahreszeiten Sommer, Herbst und Winter immer am ersten Tag des neuen Quartals, denn alle Jahreszeiten dauern genau drei Monate lang. Das Datum für den Beginn der Jahreszeiten in der Meteorologie wurde von der zu den Vereinten Nationen zugehörigen Weltorganisation für Meteorologie auf den ersten Tag des Monats gelegt. Meteorologisch gesehen umfasst der Frühling also die Monate März, April und Mai, bevor am 1. Juni der Sommer beginnt.

Frühlingsbeginn

Die Tagundnachtgleiche, der astronomische Frühlingsbeginn, findet in den nächsten Jahrzehnten meist am 20. März statt. An diesem Tag steht die Sonne über dem Äquator im Zenit und geht dort genau im Osten auf und genau im Westen unter. Im Frühjahr werden die Tage wieder länger und die Natur erwacht. Die Bäume und Sträucher treiben aus, auch die ersten Frühlingsblumen blühen in bunten Farben. Die Menschen halten sich vermehrt im Freien auf und genießen das zunehmend gute Wetter. Das sogenannte Glückshormon Serotonin wird vermehrt ausgeschüttet, das für vermehrt gute Laune sorgt. Allgemein wird vom Erwachen der Frühlingsgefühle gesprochen, die oft auch mit einer neuen Verliebtheit einhergehen. Den positiven Frühlingsgefühlen gegenüber steht die Frühjahrsmüdigkeit, die den langsamen Abbau des sogenannten Schlafhormons Melatonin zum Grund hat.



Die Fastenzeit von Aschermittwoch bis Karsamstag

Seit 1091 beginnt der Osterfestkreis am Aschermittwoch mit einer vierzigstägigen Buß- und Fastenzeit, die am Karsamstag endet. Die Karwoche trägt auch die Bezeichnung Heilige Woche und nimmt ihren Anfang am **Palmsonntag**, als Jesus in Jerusalem einzog. Der **Gründonnerstag** ist der Tag des letzten Abendmahls, am **Karfreitag** starb Jesus in der 15. Stunde des Tages am Kreuz. Der **Karsamstag** ist der Ruhe im Grab gewidmet. Am **Ostersonntag** ist Christus von den Toten auferstanden und zeigte sich am **Ostermontag** seinen Jüngern.

Palmsonntag

Am Palmsonntag wird des Einzugs Jesu Christi in Jerusalem gedacht. Der Ursprung der christlichen Palmsonntagsfeier geht wohl auf die Liturgie von Jerusalem zurück, wo man die einzelnen Ereignisse des Leidensweges Jesu in eigenen Feiern und Riten nachbildete. In der lateinischen Kirche war die liturgische Feier von Palmweihe und Palmprozession am Palmsonntag seit der zweiten Hälfte des 9. Jahrhunderts allgemein üblich.

Die Palmweihe gehörte früher, bevor sie in vielen Gegenden auf den Palmsonntag verlegt wurde, zu den heidnischen Ostergebräuchen. Die geweihten Zweige sollten nicht nur das Haus bis zur nächsten Erneuerung vor Blitz und Feuergefahr schützen, sondern sie wurden auch mit den Schalen der Ostereier und den Kohlen der Osterfeuer in den Ecken der Felder eingesteckt oder vergraben, um diese fruchtbar zu machen.

Ostern

Das höchste Fest der Christen drückt die Freude über das unvergängliche Leben von Jesus Christus aus, der die Macht des Todes durch seine Auferstehung besiegt hat.

Vor der Christianisierung der Germanen war Ostern die Bezeichnung für heidnische Feste, die vermutlich die Fruchtbarkeitsgöttin Ostara ehren sollten. Die Lichtgöttin brachte Wärme, Leben und Wachstum. Auch der Opferbrauch, Ostereier zu vergraben und sie zu verschenken, geht vermutlich auf das damalige Ostarum (Altdeutsch für Ostern) zurück. Bunt bemalte Eier, geschmückte Ostersträucher und gesellige Osterrituale – an Ostern ist die Freude groß.





Sommerzeit

Auch in diesem Jahr wird am Sonntag, 31. März die Uhr um eine Stunde vorgestellt.
(Sommerzeit).



**Das Team der Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein wünscht Ihnen
und Ihren Angehörigen ein schönes Osterfest!**



Rechenrätsel des Monats

$483 + 76 =$

$550 - 21 =$

$117 - 34 =$

$790 + 35 =$

$994 - 212 =$

$688 + 13 =$

$770 + 40 =$

$184 - 120 =$

$925 + 30 =$

$375 + 45 =$

$791 - 10 =$

$225 + 280 =$

$523 + 300 =$

$684 - 300 =$

$280 + 150 =$

$700 - 250 =$

Viel Spaß beim Rechnen !

Auflösung des Februar Rechenrätsels

| | | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|---|----------|--|-----|---|-----|---|-----|
| 250 | + | 45 | = | 295,00 | | 658 | - | 150 | = | 508 |
| 357 | - | 23 | = | 334,00 | | 890 | + | 25 | = | 915 |
| 721 | - | 190 | = | 531,00 | | 580 | + | 20 | = | 600 |
| 990 | + | 10 | = | 1 000,00 | | 297 | - | 110 | = | 187 |
| 875 | + | 110 | = | 985,00 | | 175 | + | 25 | = | 200 |
| 691 | - | 70 | = | 621,00 | | 364 | + | 280 | = | 644 |
| 497 | + | 400 | = | 897,00 | | 768 | - | 500 | = | 268 |
| 190 | + | 340 | = | 530,00 | | 900 | - | 300 | = | 600 |
| 279 | + | 684 | = | 963,00 | | 694 | - | 257 | = | 437 |



Beitrag von Herrn Pfarrer Kratzer

Sehr geehrte Damen und Herren!

Heuer ist der ganze März, vom 1. bis 31., die höchste Zeit des Jahres: Fastenzeit – Karwoche – Osterfest. Zeit der Hoffnung in der jetzt so bedrohten und gefährvollen Welt, in der Gott unserem geängstigten Gemüt besonders deutlich sagt: Ich bin da, für euch. Vom ersten Osterfest in Jerusalem, von der Auferstehung Jesu stahlt ein Licht aus für alle Generationen.

Den März lieben wir auch, weil wir jetzt den Vorfrühling erleben, die ersten Blumen, Blätter und Blüten die längeren Tage – auch eine Art Auferstehung. Doch selbst wenn das ganze Jahr finsterster Winter wäre – wir lebten trotzdem in einem anderen, seelischen Vorfrühling. Frühling, Sommer, Licht, Wärme, Freude, unbegrenzte Liebe- das ist erst der Himmel. Jetzt ist die Zeit, da Glaube, Hoffnung, Liebe erblühen und wachsen können. Nützen wir sie! Das gilt für das ganze Jahr, besonders aber für Fastenzeit, Karwoche und Osterzeit. Gottes Liebe ist die Sonne, die uns zum Blühen bringt. Mit Beten, Messfeier, Beichte, Gutsein, Geduld tragen wir das unsere dazu bei. Freundliche Einladung!



Betende Hände – Albrecht Dürer 1471 – 1528



Zum Kalender

3. Sonntag, Messfeier
8. Johannes von Gott, Gründer der Barmherzigen Brüder
10. Sonntag „Laetare“, „Freut euch“
13. Tag der Wahl von Papst Franziskus, 2013
15. Klemens Maria Hofbauer, großer Seelsorger, Stadtpatron von Wien
17. Sonntag, „Leidenssonntag“, Messfeier
19. Hohes Fest des heiligen Josef, unseres großen Helfers
24. Palmsonntag, scheinbar feierlicher Einzug Jesu in Jerusalem
28. Gründonnerstag, Letztes Abendmahl, Jesu bitterste Stunde am Ölberg
29. Karfreitag, tiefste Erniedrigung und Sieg Jesu am Kreuz
30. Karsamstag
31. Ostersonntag, Höhepunkt des Jahres

Messfeier 3., 17. Und 31. März um 10:30 Uhr

Möglichkeit zu Beichte: Mittwoch, 27.03. um 15:00 Uhr in der Kapelle.
(Bei Bedarf auch gerne in den Pflegestationen)

Eine gesegnete Zeit und Freude zu Ostern wünscht Ihnen herzlichst

Ihr

Pfarrer Walther Kratzer



Zur Information

Für Ihre Gesundheit:

Optiker PODPERA: 12.03.2024, ab 10:30 Uhr

Hörakustik NEUROTH: 21.03.2024, ab 09:30 Uhr

Spirituelle Veranstaltungen in der Kapelle:

Messe mit Pater Elmar: 11.03.2024 um 15:00 Uhr

Messe mit Pfarrer Kratzer: 03. und 17.03. 2024 um 10:30 Uhr

Ostermesse: 31.03.2024 um 10:30 Uhr

Servicedienst:

Schneiderin Frau HODEK: 13.03.2024, ab 9:00 Uhr

Shuttlebus ins Riverside: 05.03. und 19.03.2024

Abfahrt: 09:15 Uhr

Rückfahrt: 11:00 Uhr

um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten

Kaffeejause :

Es freut uns sehr, dass die neu ins Leben gerufene „Plauderstunde im Kaffeehaus“ in der Halle im EG, so gerne und oft von unseren Bewohnern/innen zum Tratsch und Gesprächsaustausch in Anspruch genommen wird.

Wir möchten Sie aber darauf hinweisen, dass diese Kaffeejause mit Kuchen ausschließlich für unserer Bewohner/innen gedacht ist.



Veranstaltungen im März

KW 10 – 04.03. – 08.03.2024

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

| | |
|---|--|
| Montag, 04.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Morgengymnastik | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Multivisions-Vortrag „Abenteuer Planet Erde“ mit Peter Umfahrer |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG/GG) Gedächtnistraining | |
| Dienstag, 05.03.2024 | |
| 10:00 – 10:40 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Yoga für Senioren (im Sitzen) mit Fr. Mag. Eva Derschmidt | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Quiz |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Zeit für dich!  | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Wie war das damals? |
| Mittwoch, 06.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Puzzlestunde | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Ostergeschichten |
| Donnerstag, 07.03.2024 | |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Fit mach mit! | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Gedächtnistraining mit Fortgeschrittene mit Beate |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Bewegungsrunde mit Karin | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Städte & Wahrzeichen erraten |
| Freitag, 08.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Kunterbunte Stunde mit Fr. Rohrer | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Memory Runde |



KW 11 – 11.03. – 15.03.2024

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

| | |
|--|--|
| Montag, 11.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Morgengymnastik | 15:00 Uhr (Kapelle) Messe mit Pater Elmar |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Volkslieder & Schlager zum Mitsingen mit Irena und den Kindern der Hermann-Gmeiner Schule | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| Dienstag, 12.03.2024 | |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) „Was hoppelt denn da“Hasen, Meerschweinchen & Hunde kommen zu Besuch | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Filmvortrag von Hr. Moritz „Geschenke der Natur im Indischen Ozean“ (Alle Bewohner) |
| Mittwoch, 13.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 - 12:00 Uhr (Halle) Greissler mit Herz kommt ins Haus (Alle Bewohner) | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Aktivierungsrunde |
| | 14:30 Uhr (Pflegestation GG) Memory Runde |
| Donnerstag, 14.03.2024 | |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Sitzturnen mit Beate | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Gedächtnistraining f. Fortgeschrittene mit Beate |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Zeit für dich! ❤️ | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Biografie Peter Alexander |
| Freitag, 15.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Kunterbunte Stunde mit Fr. Rohrer | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Ratespiel |



KW 12 – 25.03. – 29.03.2024

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

| | |
|---|---|
| Montag, 18.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Morgengymnastik | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Reisekino mit Sepp Puchinger „Südafrika“ Die Welt in einem Land - Teil 1 |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Wir schmücken unsere Ostersträube | |
| Dienstag, 19.03.2024 | |
| 10:00 – 10.40 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Yoga für Senioren (im Sitzen) mit Fr. Mag. Eva Derschmidt | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Volkslieder & Schlager zum Mitsingen mit Irena (Alle Bewohner) |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Zeit für dich  | |
| Mittwoch, 20.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 – 11:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Maltherapie mit Kerstin (Alle Bewohner) | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG/GG) Rechenolympiade |
| Donnerstag, 21.03.2024 | |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Bewegungsrunde mit Karin | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Gedächtnistraining für Fortgeschrittene mit Beate |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Fit mach mit! | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Osterquiz |
| Freitag, 22.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazierrunde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Kunterbunte Stunde mit Fr. Rohrer | 15:10 Uhr (Seminarraum EG) Soul Power mit Natascha & Andrea |



KW 13 – 25.03. – 29.03.2024

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

| | |
|---|--|
| Montag, 25.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Morgengymnastik | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Besuch von den Therapiehunden „Nelson & Lucy“ | 14:30 Uhr (Wohnbereich 2.OG) Ostereier färben |
| Dienstag, 26.03.2024 | |
| 10:00 (Pflegestation 2.OG) Gedächtnistraining | 14:30 Uhr (Festsaal) Osterkonzert „Filmmusik & Broadway Musicals“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Zeit für dich ❤️ | |
| Mittwoch, 27.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazier-Runde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 - 12:00 Uhr (Halle) Greissler mit Herz kommt ins Haus | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Bingo |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) „Made by you“ Keramik malen mit Leila (Alle Bewohner) | |
| Donnerstag, 28.03.2024 | |
| 10:00 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Ostereier färben – wir machen Osternester für unser Zimmer | 14:30 Uhr (Wohnbereich 1.OG) Gedächtnistraining für Fortgeschrittene mit Beate |
| | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Wer weiß das? |
| Freitag, 29.03.2024 | |
| 09:30 Uhr (Halle) Spazier-Runde „Burgwiese“ | 14:30 Uhr (Halle) für betreutes Wohnen Plauderstunde „Im Kaffeehaus“ |
| 10:00 Uhr (Pflegestation 2.OG) Kunterbunte Stunde mit Fr. Rohrer | 14:30 Uhr (Pflegestation 2.OG) Ostergeschichten |

