

AUSGABE

03

März
2026

SCHLOSS POSTILLE

Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein



FRÜHLINGS-
ERWACHEN



Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

der März läutet den Übergang vom Winter in den Frühling ein. Die Tage werden spürbar heller, erste wärmende Sonnenstrahlen laden zum Durchatmen ein, und mit der erwachenden Natur wächst auch die Vorfreude auf Neues. Diese Zeit steht für Aufbruch, Hoffnung und viele kleine Lichtblicke im Alltag.

In dieser Ausgabe blicken wir gemeinsam auf die vergangenen Wochen zurück – auf schöne Begegnungen, gemeinsame Aktivitäten und wertvolle Momente, die unser Miteinander geprägt haben und uns in guter Erinnerung bleiben.

Gleichzeitig werfen wir einen Blick nach vorn und geben Ihnen einen Ausblick auf das, was die kommende Zeit für uns bereithält. Besonders freuen wir uns auch diesmal, Ihnen wieder die Bilder unserer Jubilare präsentieren zu dürfen, die mit ihrer Lebensfreude und Herzlichkeit unsere Gemeinschaft bereichern.

Lassen Sie uns den März mit Zuversicht, Offenheit und einem Lächeln begrüßen – wir freuen uns auf viele gemeinsame Momente, die vor uns liegen.

Herzlich,

Ihre Redaktion

Impressum:

Herausgeber: Seniorenresidenz Schloss Liechtenstein

2344 Maria Enzersdorf; www.schlossliechtenstein.at

Erscheinungsfolge: 3. Ausgabe im Jahr 2026

Redaktion: Sophie Bogendorfer, Daniela Zöchling, Karin Ressler-Naveed

Fotos (wenn nicht anders angegeben) SRL/WPK



März 2026

Inhalt

04 Kalender
März

05 Geburtstage

06 Jubilare
des vergangenen Monats

**07 Wichtige
Information**

**10 Schloss
Greillenstein**

**14 Aktivitäten
rückblick**

15 März
Wissenwertes & Interessantes

16 Bauernregeln

**17 Rätsel des
Monats**

18 Veranstaltungen

im März

KW 10 – 02.03. - 08.03.2026 18

KW 11 – 09.03. – 15.03.2026 19

KW 12 – 16.03. – 22.03.2026 20

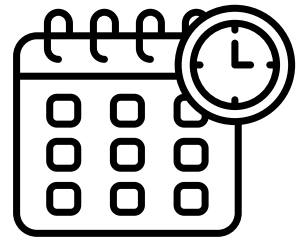
KW 13 – 23.03. – 29.03.2026 21

KW 14 – 30.03. – 05.04.2026 22

**22 Zur lieben
Erinerung**

23 Telefonliste

Kalender März



Montag	02	09	16	23	30
Dienstag	03	10	17	24	31
Mittwoch	04	11	18	25	
Donnerstag	05	12	19	26	
Freitag	06	13	20	27	
Samstag	07	14	21	28	
Sonntag	01	08	15	22	29

Feiertage 20. März: Tag-und-Nachtgleiche
29. März: Palmsonntag



29. März: Zeitumstellung auf Sommerzeit

Happy Birthday!

03.03

Erika OTTENSCHLÄGER

04.03.

Erika FUGGER

07.03.

Franz HABLECKER

10.03.

Hertha STRAß

13.03.

Margaretha POYER

15.03.

Charlotte SCHRAM-STEINER

26.03.

Renate Dvorak

27.03.

Valerie KELLNER

MitarbeiterInnen:

09.03.

Amiri MEHRAB

13.03.

Martina HERTEL

22.03.

Ansamma MATHEW

24.03.

Manuela HANLER

24.03.

Sophie BOGENDORFER

29.03.

Snezhana IBRIYAMOVA



Jubilare



Hr. Huthansl



Fr. Schieder



Fr. Beter, Fr. Fahmy, Fr. Holeschofsky



Fr. Hajek

Wir gratulieren sehr herzlich!

Information

Für Ihre Gesundheit:

Neuroth: 26.02.2026, ab 08:40 Uhr

Optiker PODPERA: 23.02.2026, ab 09:00 Uhr



Servicedienst:

Schneiderin Frau HODEK: 11.03.2026, ab 09:00 Uhr

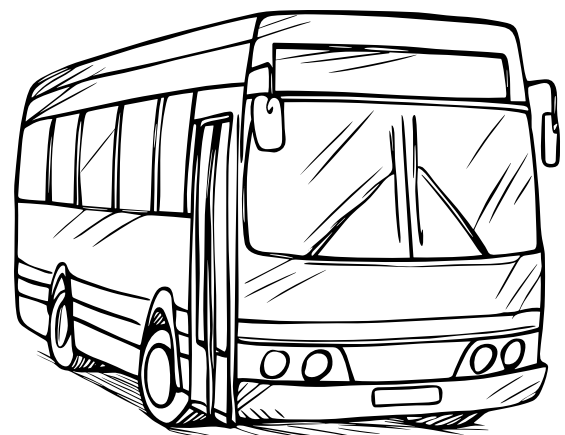
Ausflüge:

Mittwoch, 14.03.2026

17:30 Uhr (Halle) Zirkus Frankello in Wiener Neudorf

Freitag, 27.03.2026

14:00 Uhr (Halle) Ausflug Heiligenkreuz- Kreuzweg



Seniorenbetreuung

Schloss Greillenstein



Das Schloss Greillenstein ist ein prächtiges Renaissanceschloss mit einem wunderschönen Arkadenhof.

Das Renaissancejuwel liegt im Waldviertel direkt in der Mitte eines Parks und wurde in der Barockzeit mit aufwendigen Balustraden geschmückt. Das Schloss samt allen Wirtschaftsgebäuden und der große Schlosspark stehen unter Denkmalschutz.

Es befindet sich seit 1534 im Besitz der Familie Kuefstein, die es von Generation zu Generation weitergibt. Seit 1960 ist es nicht mehr bewohnt. Heute wird das Schloss von Andreas und Elisabeth Kuefstein verwaltet und ist auch als Museum für die Öffentlichkeit zugänglich. Elisabeth Kuefstein ist eine Ur – Ur – Enkelin von Kaiserin Elisabeth (Sisi) von Österreich.



Das Gebäude ist eine vierflügelige Anlage und besitzt zwei Hauptgeschosse.

Die Räume im ersten Stock weisen noch immer die Renaissanceausstattung auf. Das gesamte Erdgeschoss wurde in der Barockzeit umgestaltet. Im Süden befindet sich ein großer Torturm. Über den Schlossgraben führt eine Brücke mit barocken Steinfiguren.

Die Kapelle befindet sich im Südturm. Ebenso kann man auch einen Rittersaal, einen Türkensaal, einen Ahnensaal, eine alte und neue Bibliothek, mehrere Salons, eine Badestube, ein Spielzimmer, sowie ein Zwergen - Kabinett besichtigen.

Das Highlight ist jedoch ein mittelalterlicher Gerichtssaal, in dem alle Kriminalakten noch erhalten sind.

Das Schloss Greillenstein wird gerne besucht und bietet tolle Ausstellungen, Konzerte bzw. andere Entdeckungstouren mit Führungen an.

Sehr beliebt sind spezielle Geistertouren für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsenen. Die Erzählungen bei den Gruseltouren bei Kerzenlicht basieren auf angeblich wahren Ereignissen und Legenden rund um das Schloss und seine Bewohner. Dabei betritt man auch den Keller und einige Verliese. Ein Höhepunkt dort ist das geheime Labor des Alchimisten Johann Ferdinand II.



Neben dem Schloss, unter hohen Bäumen verbirgt sich der Zwergengarten, in dem etwa 60 Jahre lang die barocken Zwerge standen, bevor sie endgültig ins Schloss übersiedelt wurden.

Im historischen Nebengebäude mit Blick auf das Schloss befinden sich auch mehrere Ferienwohnungen mit Gartenzugang. Bei einer Übernachtung haben die Gäste freien Eintritt in das Museum und können eine Vielzahl von der Freizeitaktivitäten im Schloss nutzen.

Außerdem hat sich Greillenstein in all den Jahren auch zu einer beliebten Hochzeitslocation entwickelt, da man sowohl im Schlosshof, im weitläufigen Park oder auch im Garten heiraten kann.

Sollte das Wetter am Tag der Trauung nicht mitspielen, kann diese natürlich auch im Schloss abgehalten werden



Einen schönen Märzbeginn wünscht Ihnen

die Seniorenbetreuung

Karin & Daniela

Aktivitätenrückblick

Februar



Unsere Therapiehunde waren wieder zu Besuch – und wie immer haben sie viele Herzen berührt. Mit ihrer ruhigen, liebevollen Art schenken sie Nähe, Freude und so manches Lächeln.



OPERNBALL AMBIENTE

Gemeinsam verfolgten unsere BewohnerInnen den Opernball im Fernsehen und ließen sich von der festlichen Stimmung verzaubern. Ein köstliches Buffet mit feinen Häppchen rundete den besonderen Anlass ab.



Aktivitätenrückblick

Februar



Am Faschingsdienstag wurde es in unserer Seniorenresidenz richtig bunt und fröhlich! Gemeinsam mit allen MitarbeiterInnen und der Pflegedirektion haben unsere BewohnerInnen getanzt, gelacht und ausgelassen gefeiert. Ein Tag voller Freude, Musik und wunderbarer gemeinsamer Momente!



Ralph Öllinger sorgte mit Witz und Können für beste Unterhaltung. Es wurde gestaunt, gelacht und begeistert applaudiert – ein rundum gelungener Zirkusnachmittag!

Wissenswertes zum **März**



Der März gilt als Monat des Wandels. Er trägt den Frühling bereits in sich, auch wenn der Winter sich mancherorts noch bemerkbar macht. In Mitteleuropa verlängern sich die Tage nun deutlich, und das zunehmende Sonnenlicht wirkt sich spürbar auf Mensch und Natur aus.

Wissenswert ist, dass im März die Tag-und-Nacht-Gleiche stattfindet: Ab diesem Zeitpunkt sind Tag und Nacht nahezu gleich lang, danach gewinnt das Tageslicht weiter die Oberhand. Dieses astronomische Ereignis markiert den kalendarischen Frühlingsbeginn und steht symbolisch für Ausgleich, Neubeginn und Bewegung.

In der Natur beginnt nun eine Phase vorsichtiger Aktivität. Erste Pflanzen treiben aus, Vögel werden wieder hörbarer, und die Landschaft zeigt zarte Zeichen des Erwachens. Noch geschieht vieles im Stillen, doch die Richtung ist klar: Wachstum und Erneuerung setzen ein.

Auch für den Menschen ist der März oft eine Zeit des Aufbruchs. Die zunehmende Helligkeit kann neue Energie schenken, Gewohnheiten geraten in Bewegung, und Vorhaben, die zu Jahresbeginn entstanden sind, finden nun ihren Platz im Alltag. Der März lädt dazu ein, offen für Veränderungen zu sein und Schritt für Schritt Neues zuzulassen.

Bauernregeln im März

- Ist der März rau und kalt, gedeiht das Korn im Sommer bald.
- Bringt der März viel Sonnenschein, kann der April noch frostig sein.
- Hat der März noch Schnee und Eis, wird der Sommer oft sehr heiß.
- Weht im März ein kräftiger Wind, das Feld danach gut wachsen find't.
- Regnet es im März ohne Maß, bringt das dem Land oft nützlich Gras.
- Friert es noch im März zur Nacht, wird die Ernte reich gemacht.
- Ist der März mild und fein, fällt der April oft rauer ein.
- Zieht der März mit Kälte fort, reift das Obst an gutem Ort.
- Lacht die Sonne hell im März, taut der Winter aus dem Herz.
- Zeigt der März sich wechselhaft, sammelt die Natur neue Kraft.



Rätsel des Monats

Buchstabengitter

Buchstabengitter, Blatt 1

Schwierigkeit: einfach

Anleitung

- Finde die Wörter, die zu der jeweils gefragten Kategorie passen
- Jedes Wort hat mindestens 4 Buchstaben
- Male die Buchstaben der gefundenen Wörter in Farbe aus
- Wörter können **waagrecht und senkrecht** vorkommen

Finde 7 Tiere:

S	H	G	X	W	X	Y	Y	R	N
E	F	O	B	K	V	S	H	O	U
S	K	L	I	J	I	W	A	S	W
E	A	S	G	W	N	S	E	T	O
L	M	C	N	A	S	H	O	R	N
N	E	Y	V	Z	T	I	G	E	R
K	L	B	O	L	Q	M	A	U	S
R	T	S	G	E	A	Y	G	Z	T
A	Q	K	E	H	F	I	S	C	H
L	S	T	L	G	I	B	V	M	R

Veranstaltungen im März



**KW
10**

02.03.2026 – 08.03.2026

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

Montag, 02.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Bewegungsrunde mit Karin (WB)

10:30 Uhr (2.OG) Fit mach mit

10:30 Uhr (GG) Biografie über Karlheinz Böhm

14:30 Uhr (Halle) Modenschau Stefan Schrott

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Dienstag, 03.03.2026

10:30 Uhr (1.OG) Musik liegt in der Luft- Karaoke

14:30 Uhr (1.OG) Reisekino mit Herrn Puchinger “Island”



Mittwoch, 04.03.2026

09:30 (Halle) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:30 Uhr (GG) Das Königreich Tonga

10:30 Uhr (2.OG) Gesprächsrunde Frühlingsblüher

14:30 Uhr (2.OG) Länderralley

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Donnerstag, 05.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Sitzturnen mit Daniela (WB)

10:30 Uhr (2.OG) Bilderbingo

10:30 Uhr (GG) Pärchensuche

14:30 Uhr (1.OG) Gedächtnistraining für Fortgeschrittene mit Karin (WB)

14:30 Uhr (2.OG) Küchen - Quiz

Freitag, 06.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:30 Uhr (1.OG) Kreatives Arbeiten - Ostereier basteln

14:30 Uhr (1.OG) Film Schloss Greillenstein

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)



**KW
11**

09.03.2026 – 15.03.2026

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

Montag, 09.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Bewegungsrunde mit Karin (WB)

10:30 Uhr (GG) Märchenrunde- König Drosselbart

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Dienstag, 10.03.2026

10:30 Uhr (1.OG) “Quincy & Elliot” - Therapiebegleithunde

14:30 Uhr (1.OG) Filmvortrag mit Herrn Moritz

“Rio Douro- Wiege des Portweins”

Mittwoch, 11.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:30 Uhr (2.OG) Kuchen backen

10:00- 12:00 Uhr (Halle) Greißler mit Herz kommt ins Haus

14:30 Uhr (1.OG) Singen mit Frau Arnold

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Donnerstag, 12.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Sitzturnen mit Daniela (WB)

10:30 Uhr (2.OG) Was ist das - Ratespiel

10:30 Uhr (GG) Aktivierungsrunde mit Buchstaben und Zahlen

14:00 Uhr (1.OG) Heurigennachmittag mit Schurli

Freitag, 13.03.2026

09:30 Uhr (Halle) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:30 Uhr (GG) Erzählung - Weisser Zoo und Kameltheater

10:30 Uhr (2.OG) Frühlingserwachen - Arbeiten im Garten

14:00 Uhr (Halle) Ostermarkt mit diversen Ausstellern

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

**KW
12**

16.03.2026 – 22.03.2026

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

Dienstag, 17.03.2026

09:15 Uhr (Halle) Shuttlebus Ziwa Baden

(Anmeldung bei der Verwaltung)

14:30 Uhr (1.OG) Vortrag von Herr Schröckenfuchs über “Pakistan”

Mittwoch, 18.03.2026

09:30 Uhr (Halle) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:00 Uhr (1.OG) Kreativrunde mit Kerstin

10:30 Uhr (2.OG) Frühlingserwachen

14:30 Uhr (Kapelle) Messe mit Pater Elmar

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Donnerstag, 19.03.2026

10:30 Uhr (1.OG) Dokumentation über “Wiens alte Märkte”

14:30 Uhr (1.OG) Gedächtnistraining für Fortgeschrittene mit Karin (WB)

Freitag, 20.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Sitzturnen mit Daniela (WB)

10:30 Uhr (GG) Angelspiel - wer fängt die meisten Fische

10:30 Uhr (2.OG) Fit mach mit!

14:30 Uhr (1.OG) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

16:00 Uhr (1.OG) Kinonachmittag “So ein Millionär hat’s schwer” (WB)

**KW
13**

23.03.2026 – 27.03.2026

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

Montag, 23.03.2026

09:30 (1.OG) Bewegungsrunde mit Karin (WB)

10:30 (GG) Aktivierungsrunde Haushalt

14:30 (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Dienstag, 24.03.2026

10:30 (GG) Das Leben vom Mozart

14:30 (1.OG) Ostergeschichten mit Jove Viller

Mittwoch, 25.03.2026

09:30 Uhr (Halle) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:00- 12:00 Uhr (Halle) Greißler mit Herz kommt ins Haus

14:30 Uhr (1.OG) Reisekino mit Herr Puchinger “Grönland”

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Donnerstag, 26.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Bewegungsrunde mit Karin (WB)

10:30 Uhr (GG) Gesprächsrunde - Frühlingsanfang

14:30 Uhr (1.OG) Gedächtnistraining für Fortgeschrittene mit Karin (WB)

Freitag, 27.03.2026

09:30 Uhr (Halle) Begleitete Spazierrunde (wetterabhängig)

10:30 Uhr (1.OG) Singen und musizieren

14:00 Uhr (Halle) Ausflug Heiligenkreuz- Kreuzweg (Anmeldung bei der Verwaltung)

14:30 Uhr (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Veranstaltungen im März



**KW
14**

30.03.2026 – 05.04.2026

Täglich findet von 08:00 – 10:00 Uhr im Wohn- und Pflegebereich die „Guten Morgenrunde und Einzelbetreuung“ statt.

Montag, 30.03.2026

09:30 Uhr (1.OG) Bewegungsrunde mit Karin (WB)

10:30 Uhr (2.OG) Fit mach mit!

10:30 Uhr (GG) Erzählung- Adlerwarte

14:30 Uhr (2.OG) Kreativ Stunde- Ostereier bemalen

14:30 (Halle) Plauderstunde im Kaffeehaus (WB)

Dienstag, 31.03.2026

10:30 Uhr (2.OG) Der Frühjahrsputz / Hausmittel

10:30 Uhr (GG) Erzählung über Schloss Belvedere

14:30 (1.OG) Dokumentation- Alltag im Vatikan- Teil 1



Zur lieben Erinnerung

Geiß Dieter

*03.09.1941- † 31.01.2026

Bodi Franz

*25.02.1931- † 12.02.2026

Knyrim Wolfdietrich

*19.04.1939- † 17.02.2026

Schurz Walter

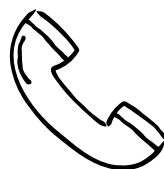
*10.12.1947- † 18.02.2026

Hlaweniczka Wilhelmine

*21.06.1930- † 21.02.2026

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.
(Johann Wolfgang von Goethe)

Telefonliste



Verwaltung

Manuela Hanler	Assistenz Heimleitung	7052
Alexandra Schmiedehausen	Rezeption/ Verwaltung	7054
Sophie Bogendorfer	Rezeption/ Verwaltung	7001

Küche

Laszlo Molnar	Koch	7028
Mitarbeiter	Küche	7029

Reinigung

Annamaria Zimony	Hausdame	7014
------------------	----------	------

Pflege

Götz Claudia, MSc	Pflegedirektorin	7077
Andrea Ruggenthaler	DGKP EG/1.OG	1501
Angelika Girsch	Wohnbereichsleitung 2.OG	2501
Mag. ^a Erika De Vries	Wohnbereichsleitung GG	8501
Pflegepersonal/DGKP	Hauptdienst 2.OG	2504
Pflegepersonal/DGKP	Hauptdienst GG	8504

Seniorenbetreuung

Karin Ressel-Naveed	Seniorenbetreuung GG, EG, 1.OG	7031
Daniela Zöchling	Seniorenbetreuung 2.OG, EG, 1.OG	7032

Physiotherapie / Friseur / Fußpflege

Frau Eva/Herr Patrick	Physiotherapie	8520
Frau Fatima	Friseur Buba's	7033
Frau Agnes	Fußpflege	7010

EVN Notrufnummer

0-22128

Notruf-Nummer

2504 oder 8504

am Wochenende/Feiertage/ werktags nach 16:00

RR SENIORENI
RESIDENZ